**Trénujeme paměť pomocí básniček**

|  |  |
| --- | --- |
| **Afrika**Čáry, máry, ententýky,poletíme do Afriky.Podržte si čepice,hop! a už jsme v Africe. | **Auto**Tů, tů, tů, auto už je tu.Pojeď mámo, pojeď s námi,za chvíli jsme za horami.Tů, tů, tů, auto už je tu! |
| **Beruška**Beruško, půjč mi jednu tečku,třeba tu, co máš na zadečku.Musím ji napsat za větou,ať se mi slova nepletou.Tulipán a tulipaní,celý den se sobě klaní,až se diví okolí,že je záda nebolí. | Sedí bubák na dubu,který v lese stojí,straší děti, bu bu bu,a pak se sám bojí. |
| **Blecha**Spadla blecha do trní, a ta druhá vedle ní.Drbaly se na břichu,poznaly se po čichu. | **Bedla**Stojí, stojí, bedla, ráda by si sedla.A vzala si pletení,noha už jí dřevění. |
| **Bleška I**Skáče bleška po písku,hledá kdo je nablízku.Kdo nejede na koni,toho bleška dohoní. | **Bleška II**Skáče bleška po písku, hledá kdo je nablízku. Alík leží na břiše, hned má blešku v kožiše. Je to bleška sportovec, nechytíš ji jasná věc. Pozor pejsku Aliku, umyj blešku z kožichu. |
| **Brambora**Koulela se ze dvora, takhle velká brambora.Neviděla, neslyšela,že na ni padá závora.Kam koukáš ty závoro,na tebe ty bramboro.Kdyby tudy projel vlak,byl by z tebe bramborák. | **Brouček**Na paloučku brouček spinká,zvoní mu tam konvalinka.A jak dlouho zvonila,tak nám broučka vzbudila.Cililink, broučci, vstávejte!Kde máte maminku? |
| **Bublina**Pozor velká novina,přiletěla bublina.Bublina se nafukuje,přitom pěkně poletuje.Přiletěla nad náš dům, udělala prásk a bum. | **Čáp**Starý čáp, klapy, klap,chodí k brodu, čeřit vodu.Čápice ho provází,chytá žáby pod hrází. |
| **Čert**Čerte, čerte, chlupatý,nechej pytel za vraty.Slibuju Ti, slibuju,že už zlobit nebudu. | **Co už umím**Umím běhat, umím stát, nad hlavu si ruce dát. Umím chodit pomaličku,umím hrát si na žabičku.Umím chodit jako rakVěřte mi to, je to tak! |
| **Deštíček**Padá, padá, deštíček na veliký deštníček. Padá, padá, deštík, na veliký deštník. | **Dobrý den**Dobrý den, dobrý den,to je dneska hezký den.Dobrý den, dobrý den,dneska zlobit nebudem/sejdeme se za týden. |
| **Dupy dupy**Dupy dupy, klapy klapy,čí jsou tyhle sloní tlapy?Když ty tlapy zadupou,třesou celou chalupouZato myšky chodí tiše,Mají tlapky jako z plyše.Tiše myši ši ši ši, Ať vás kocour neslyší. | **Eskymácké pusinky**Eskymáci to jsou máci,když nemají žádnou práci,nazují si holinky,dávají si pusinky. |
| **Had**Had leze z díry,vystrkuje kníry.Bába se ho lekla,na kolena klekla.Mě se bábo nelekejna kolena neklekej,já jsem přeci hodný had,já mám všechnny děti rád. | **Hajají**Hají, hají, hajají,všechny děti spinkají.Spinká i to kotě,co si hrálo v botě. |
| **Hastrman**Hastmane, tatrmane,dej nám kůži na buben,Budeme Ti bubnovati,až polezeš z vody ven. | **Hodiny**Každé správné hodiny,odměřují vteřiny.Tiky taky tiky tak,a nikdy ne naopak.My umíme tikat taky,tiky taky tiky taky. |
| **Hola, hoši, hola**Hola, hoši, hola,maminka nás volá.Ty jdi zamést podlahu,ty jdi přerýt zahradu,ty natrhej kytičku,ty dej na ni mašličku,a ty malý mrňousku,dojdi mámě pro housku. | **Hopsa, hejsa**Hopsa, hejsa, hopsa, hejsa,pojedeme do Brandejsa.Hopsasá, hopsasá,děťátko se natřásá.Přes potoky, přes hory,přes kameny, přes doly.Hop! |
| **Hopy hop**Hopy hop, hopy hop,v lese skáče lidoop.Dupy dupy po pralese,až se celá země třese.Hopy hop, hopy hop,ještě že tam není strop. | **Houbičky**Houbař chodí po lese,má velkou hůl, bojte se!Houbičky se schovávají,houbaři však vyhrávají.Píchy, píchy, pích! Houbičky se rády mají,stejné k sobě pospíchají! |
| **Houpačka**Houpačku, houpačku,rozhoupu až do mráčků.Mráčky chytnu do dlaní,našlehám z nich mlsání.  | **Houpy, houpy**Houpy, houpy,co si žabák koupí.Koupí on si za kačku,velikánskou klouzačku.Po klouzačce do rybníčka,veze klobouk pro vodníčka.Á ŽBLUNK. |
| **Chodidla**Pata, špička, špička, pata,to umí i batolata.Dvě chodidla malá máme,a tak s nimi zamáváme. | **Káča** Jedna Káča, dvě Káče,pekly spolu koláče. Jedna si je spálila, druhá si je chválila.  |
| **Kačenka**Kačka, Kačka, naše malá,stále se jen kolébala.Kolébala sem a tam,houpala se do všech stran.Nepozorná jednou bylaa celá se překulila. | **Kapičky**Dešťové kapičky,dostaly nožičky, běhaly po plechu,dělaly neplechu.Koucour spal v okapu, plácly ho přes tlapu.Kocour se polekal, vyskočil, utíkal.. |
| **Když já se vytáhnu**Když já se vytáhnu,ke sluníčku dosáhnu.Když já se skrčím,do výšky skočím.Když já si lehnu,ani se nehnu. | **Klubíčko**Motám, motám, klubíčko,podívej se babičko.Napravíme za krátko,co vyvedlo koťátko. |
| **Kočky**Houpala se s kočkou kočka,přivírala slastně očka.Říkaly si: "Milá paní,viďte, není nad houpání".Lano prasklo,jaký div - skoulely se do kopřiv. | **Kolotoč I**Hola, děti, hola,roztočíme kola.Toč se, toč se, kolotoči,ať se děti rychle točí.A pak pomalu se toč,zastavíme kolotoč. |
| **Kolotoč II**Otáčej se kolotoči,kdo se točí, valí oči.Otáčej se tam, otáčej se zpět,uvidíme celý svět. | **Kolotoč III**Měl dědeček kolotoč,sbaštil mu ho červotoč.Sbaštil mu i figurky,teď prodává okurky. |
| **Kolotoč IV**Když se točí kolotoč,neváhej a do něj skoč!Dokola se děti točí,na veselém kolotoči. | **Korálky**Korálky se roztrhaly,do všech koutů rozsypaly.Kde je najdu, kde je mám,všechny si je posbírám. |
| **Kos**Po trávníku skáče kos, černý kabát žlutý nos.Skáče sem a skáče tam,skáče ani nevím kam. | **Koza**Běží koza rohatá,za ní koza chlupatá.Kopýtky do sebe kop,rohama trk, trk,zadečkem drc, drc. |
| **Krtek**První, druhá, třetí, čtvrtá, na zahradě krtek vrtá.Vrtá jako vývrtka,vrtá tunel pro krtka. | **Letadlo**Letí, letí, letadlo, koho by to napadlo.Vyletělo mezi mráčky,pozdravilo všechny ptáčky. |
| **Mlýnek**Mlýnek mele, až se třese,vodička mu štěstí nese.Mlýnek mele, jen se točí,jenom vlnka přes něj skočí. | **Levá, pravá**Levá, pravá, levá pravá,tak se chodí do světa,kdo to splete můj ty světe,to je velký popleta.Levá, pravá, levá, pravá,ze schodů i ze vrátek,kdo to splete můj ty světe,nevrátí se nazpátek. |
| **Makový závin**Takový, takový,je závin makový,Rozválíme.Naplníme.Zabalíme. Upečeme. Mňamy, mňamy, mňamy,jak od mojí mámy. | **Maličký**Copak umíš maličký?Paci, paci, pacičky.Tak pojď s námi tancovat!Tany, tanu, tany, tanu,na tu a zas druhou stranu,tany, tanu, tanynky,teď už nejsi malinký! |
| **Medvěd**Medvěd tančí, při tom bručí,medvíďata tančit učí.Medvěd tančí, hlavou kývá,maličký se na něj dívá. | **Mlýnice**U nás doma v mlýnici,melem žito, pšenici.Umeleme pytel mouky,napečeme sladké vdolky. |
| **Motýlek**Podívejte, milé děti,motýlek k vám právě letí!Posadil se na kytičkua tam počkal na chviličku.Pak křidélky zamávala pak letěl zase dál. | **Myška I**Běží myška po polici,nese s sebou homolici.Myško malá maličká,utěč, číhá kočička,utíkej, utíkej! |
| **Myška II**Myšičko, myš, pojď ke mně blíž. Nepůjdu kocourku, nebo mě sníš. | **Myška III**Běží malá šedá myš,do kopečka stále výš.Na kopečku stojí hrad,tam zůstane myška stát:"Mám zazvonit, či zaklepat?" |
| **Myšky**Všechny myšky z hnízda, bude velká jízda. Připravte si síly, kutálíme sýry. Pod tou mřížkou u mlékárny bude velký rej, HEJ! | **Nevzbuďte medvěda**V lese chodím potichu, ať nevzbudím v kožichu,medvědího tatínka.Zlobí se, když nespinká!BRUM, BRUM, BRUM!Na ramena nohy deja rychle pryč utíkej! |
| **Nohy**Dupy dupy, klapy klapy, čí jsou tyhle sloní tlapy? Když ty tlapy zadupou, třesou celou chalupou.Zato myšky chodí tiše,mají tlapky jako z plyše.Tiše myši ši ši ši,ať vás nikdo neslyší. | **Nožky**Když nožkami cvičit chceme,nejprve je protřepeme.Natáhneme pokrčíme,a pak s nimi zacvičíme. |
| **Okurčička**Okurčičko, okurčičko,nechoď k lesu přes políčko.Myška tam má domeček,ukousne ti koneček. | **Panenka**Panenka si zatancuje,sukýnku si nakrucuje,vesele se točí v kole,nahoře je, hned zas dole. |
| **Padá sníh**Padá sníh, padá sníh,pojedeme na saních.Pojedeme z kopce dolů,zastavíme o stodolu... | **Paša**Sedí paša na trůnu,na hlavě má korunu.Jak si hlavou pokyvuje,koruna se pohupuje,udělala bác…. |
| **Paci, paci**Paci, paci, pacičky,to jsou moje ručičky.Ťapy, ťapy, ťapičky,to jsou moje nožičky.Ručky aby dělaly, | nožky aby běhaly.Očka aby viděla,ouška aby slyšela.Pusinka je na papánía nosánek na čmuchání.Čmuchy, čmuchy, čmuch. |
| **Počítadlo**Nikoho to nenapadlo.Z ruky máme počítadlo.Jedna, dvě, tři, čtyři, pět,závidí nám celý svět. | **Prádlo**Máchám, máchám prádlo,které na zem spadlo.Naší Kačce do bláta,když honila koťata.  |
| **Prsty**Všechny moje prsty,Schovaly se v hrsti,Spočítám je hned,Jedna dva tři čtyři pět | **Procházka I**Půjdem spolu na procházku, vezmem pejska na provázku. Pejska svědí nožičky,přeskakuje loužičky.  |
| **Procházka II**Jdeme, jdeme na procházku,máme pejska na provázku. Pejsku, zvedej nožičku a překračuj loužičku. Jdeme, jdeme na procházku, máme pejska na provázku. Pejsku pěkně zaštěkej, do domečku utíkej. | **Pumpovaly dvě panenky**Pumpovaly dvě panenky,rozlámaly pumpu,pan domácí volá z okna,spravte mi tu pumpu. |
| **Ručičky**Každá ručka má prstíčky,sevřeme je do pěstičky.Buch, buch na vrátka,to je pěkná pohádka.Ručičky si spolu hrají,plno práce nadělají. | Buch, buch na vrátka,to je pěkná pohádka.Dvě nožičky taky máme,pěkně s nimi zadupáme.Dup, dup, za vrátkyto je konec pohádky. |
| **Ruce**Ruce, ruce, ručičky,Máte malé prstíčky,Máte hebké dlaně,Zatleskáme na ně. | **Rybka**Plave rybka po rybníčku,nemá žádnou pokladničku.Kam penízky ukládá?Na bříško a na záda. |
| **Řežu dříví**Řežu dříví na polínka,ať má čím topit maminka.Řežu řežu polena,až mě bolí ramena.Až mě bolí celý kříž, řízy řízy řízy říz. | **Sedneme si na koníčka**Sedneme si na koníčka,pojedeme do lesíčka,pojedeme do polí,bác a nic nás nebolí. |
| **Sbírání hvězdiček**Do své malé krabičky, sbírám z nebe hvězdičky.Jedna, druhá, třetí,pomozte mi děti.Každičká je zlatá,čtvrtá i ta pátá. | **Slunce**Slunce volá na sněženku,podívej se jak je venku!Slunce volá do oken,děti, halo, pojďte ven! |
| **Sluníčko**Každé ráno na kopeček,běží malý mraveneček.Vyjdi, vyjdi sluníčko,polechtej mě na líčko.I ty malý popleto, musíš počkat na léto. | **Skřítek Vítek**Kde se vzal, tu se vzal,objevil se trpaslíček.Sednul si mi na malíček.Byl to němý skřítek,jmenoval se Vítek. |
| **Strašidlo**Co to slyším, cupy dupy,ježí se mi z toho chlupy.Koukám na tu divnou věc,nejsem přeci zbabělec.To náš přítel zajíček, hopsal si přes chodníček. | **Strom**Nejdřív malé semínko,povyrostlo malinko.Rostlo, rostlo, čím dál více, až z něj byla borovice. |
| **Šašek**Když se tahá za šňůru,skáče šašek nahoru,vyhazuje rukama,přitom kope nohama,takhle jede na konia pak se Vám pokloní. | **Šiju boty**Šiju boty do roboty,od soboty do soboty.Nemám chleba, ani sýra,kočka mi to všechno snědla.Udělala kšááá. |
| **Šimrání**Šimry, šimry, šim,jak se šimrá vím.Dvě ručičky malé máme,tak je celé pošimráme,dvě nožičky malé máme,tak je celé pošimráme,jedno bříško malé máme,tak ho celé pošimráme | **Šroubek**Já jsem malý šroubek,vyvrtám si vroubek.Já jsem malý šroubeček,vyvrtám si vroubeček. |
| **Tancuj se mnou**Tancuj se mnou, dám ti koláč,tancuj se mnou, dám ti dva.Naše máma včera pekla,a já ti je schovala.Tralala, schovala,ještě jednou dokola,tralala, tralala, tancuje i dům,tralala, tralala, bim, bác, bum. | **Tkanička**Tkanička mi leze z bot,vůbec mi to není vhod.Utekla mi tralala,myslí že je žížala. |
| **Vajíčko**Točí se vajíčko,točí se, točí,chyť si ho slepičko,chyťsi ho, kočí.Točí se vajíčko,točí se, točí.Dívej se maminčko,na klín ti skočí. | **Vařila myška**Vařila myška k obědu vločky,polívku, kaši, pro naše tři kočky.Vařila, vařila,všechno to spálila,na záhon vylila.V zahrádce pod oknem,spal kocour pantáta,kaši měl na hlavě,smála se koťata. |
| **Větříček**Foukej, foukej větříčku,shoď mi jednu hruštičku.Shoď mi jednu nebo dvě,budou sladké obě dvě. | **Větrník**Já mám doma větrník,udělal ho náš Toník.Když se do něj zafučí,větrník se zatočí. |
| **Vítr**Letí vítr do všech stran,rozkolébal žita lán.Brzy z klasů zrníček,bude nový chlebíček. | **Vláček I**Jede vláček kolejáček,pěkně houká do zatáček.Jede, jede pro děti,Cestu zná už zpaměti. |
| **Vláček II**Jede vláček, jede vlak,děti rychle nasedat.Pojedeme k babičce, k strýčkovi  i k tetičce,pozor děti stát. Rychle vysedat. | **Vrána**Vrána letí, nemá děti, my jich máme jako smetí.My je máme, neprodáme,radši si je polechtáme. |
| **Výlet**Vydalo se na výlettrpaslíčků malých pět.První panáček sedl na vláček,druhý plul lodí,třetí vzducholodí,čtvrtý jel autobusem,a ten malinký musel běžet klusem. | **Zahrajem si bumtarata**Zahrajem si bumtarata,na buben i činely,pro kluky i pro děvčata,aby všichni slyšeli.A ta píseň bumtarata,ta je silná velice,porazila dům i vrata,rozehnala slepice. |
| **Zajíci**My jsme malí ušáci,nemáme nic na práci. Trénujeme běh a skoky,přes pařezy, přes potoky.Učíme se kotouly, nekoukáme na bouli. | **Zakuklená housenka**Housenka se zakuklila,do vláken se zabalila.Překvapení pro děti,z kukly motýl vyletí! |
| **Zvony**Po krajině krásně znístaré zvony kostelní.Bim-bam, bim-bam z kostelaje písnička veselá. | **Žába**Skáče žába po blátě,koupíme jí na gatě.Na jaký, na jaký, na zelený strakatý. |
| **Žába a myška** Sedí žába v rákosí,tahá myšku za vousy.Myška píská,žába výská.Kuňky, kuňky, kuňk,do vodičky žbluňk. | **Žáby** Žáby skáčou do vzduchu, líbí se jim na suchu. Žáby skáčou do rybníka, líbí se jim, jak to stříká.  |