**Trénujeme paměť pomocí básniček**

|  |  |
| --- | --- |
| **Afrika**  Čáry, máry, ententýky, poletíme do Afriky. Podržte si čepice, hop! a už jsme v Africe. | **Auto**  Tů, tů, tů, auto už je tu. Pojeď mámo, pojeď s námi, za chvíli jsme za horami. Tů, tů, tů, auto už je tu! |
| **Beruška**  Beruško, půjč mi jednu tečku, třeba tu, co máš na zadečku. Musím ji napsat za větou, ať se mi slova nepletou.  Tulipán a tulipaní, celý den se sobě klaní, až se diví okolí, že je záda nebolí. | Sedí bubák na dubu, který v lese stojí, straší děti, bu bu bu, a pak se sám bojí. |
| **Blecha**  Spadla blecha do trní,  a ta druhá vedle ní. Drbaly se na břichu, poznaly se po čichu. | **Bedla**  Stojí, stojí, bedla,  ráda by si sedla. A vzala si pletení, noha už jí dřevění. |
| **Bleška I**  Skáče bleška po písku, hledá kdo je nablízku. Kdo nejede na koni, toho bleška dohoní. | **Bleška II**  Skáče bleška po písku,  hledá kdo je nablízku.  Alík leží na břiše,  hned má blešku v kožiše.  Je to bleška sportovec,  nechytíš ji jasná věc.  Pozor pejsku Aliku,  umyj blešku z kožichu. |
| **Brambora**  Koulela se ze dvora,  takhle velká brambora. Neviděla, neslyšela, že na ni padá závora. Kam koukáš ty závoro, na tebe ty bramboro. Kdyby tudy projel vlak, byl by z tebe bramborák. | **Brouček**  Na paloučku brouček spinká, zvoní mu tam konvalinka. A jak dlouho zvonila, tak nám broučka vzbudila. Cililink, broučci, vstávejte! Kde máte maminku? |
| **Bublina**  Pozor velká novina, přiletěla bublina. Bublina se nafukuje, přitom pěkně poletuje. Přiletěla nad náš dům,  udělala prásk a bum. | **Čáp**  Starý čáp, klapy, klap, chodí k brodu, čeřit vodu. Čápice ho provází, chytá žáby pod hrází. |
| **Čert**  Čerte, čerte, chlupatý, nechej pytel za vraty. Slibuju Ti, slibuju, že už zlobit nebudu. | **Co už umím**  Umím běhat, umím stát,  nad hlavu si ruce dát.  Umím chodit pomaličku, umím hrát si na žabičku. Umím chodit jako rak Věřte mi to, je to tak! |
| **Deštíček**  Padá, padá, deštíček  na veliký deštníček.  Padá, padá, deštík,  na veliký deštník. | **Dobrý den**  Dobrý den, dobrý den, to je dneska hezký den. Dobrý den, dobrý den, dneska zlobit nebudem/ sejdeme se za týden. |
| **Dupy dupy**  Dupy dupy, klapy klapy, čí jsou tyhle sloní tlapy? Když ty tlapy zadupou, třesou celou chalupou Zato myšky chodí tiše, Mají tlapky jako z plyše. Tiše myši ši ši ši,  Ať vás kocour neslyší. | **Eskymácké pusinky**  Eskymáci to jsou máci, když nemají žádnou práci, nazují si holinky, dávají si pusinky. |
| **Had**  Had leze z díry, vystrkuje kníry. Bába se ho lekla, na kolena klekla. Mě se bábo nelekej na kolena neklekej, já jsem přeci hodný had, já mám všechnny děti rád. | **Hajají**  Hají, hají, hajají, všechny děti spinkají. Spinká i to kotě, co si hrálo v botě. |
| **Hastrman**  Hastmane, tatrmane, dej nám kůži na buben, Budeme Ti bubnovati, až polezeš z vody ven. | **Hodiny**  Každé správné hodiny, odměřují vteřiny. Tiky taky tiky tak, a nikdy ne naopak. My umíme tikat taky, tiky taky tiky taky. |
| **Hola, hoši, hola**  Hola, hoši, hola, maminka nás volá. Ty jdi zamést podlahu, ty jdi přerýt zahradu, ty natrhej kytičku, ty dej na ni mašličku, a ty malý mrňousku, dojdi mámě pro housku. | **Hopsa, hejsa**  Hopsa, hejsa, hopsa, hejsa, pojedeme do Brandejsa. Hopsasá, hopsasá, děťátko se natřásá. Přes potoky, přes hory, přes kameny, přes doly. Hop! |
| **Hopy hop**  Hopy hop, hopy hop, v lese skáče lidoop. Dupy dupy po pralese, až se celá země třese. Hopy hop, hopy hop, ještě že tam není strop. | **Houbičky**  Houbař chodí po lese, má velkou hůl, bojte se! Houbičky se schovávají, houbaři však vyhrávají. Píchy, píchy, pích!  Houbičky se rády mají, stejné k sobě pospíchají! |
| **Houpačka**  Houpačku, houpačku, rozhoupu až do mráčků. Mráčky chytnu do dlaní, našlehám z nich mlsání. | **Houpy, houpy**  Houpy, houpy, co si žabák koupí. Koupí on si za kačku, velikánskou klouzačku. Po klouzačce do rybníčka, veze klobouk pro vodníčka. Á ŽBLUNK. |
| **Chodidla**  Pata, špička, špička, pata, to umí i batolata. Dvě chodidla malá máme, a tak s nimi zamáváme. | **Káča**  Jedna Káča, dvě Káče, pekly spolu koláče.  Jedna si je spálila,  druhá si je chválila. |
| **Kačenka**  Kačka, Kačka, naše malá, stále se jen kolébala. Kolébala sem a tam, houpala se do všech stran. Nepozorná jednou byla a celá se překulila. | **Kapičky**  Dešťové kapičky, dostaly nožičky,  běhaly po plechu, dělaly neplechu. Koucour spal v okapu,  plácly ho přes tlapu. Kocour se polekal,  vyskočil, utíkal.. |
| **Když já se vytáhnu**  Když já se vytáhnu, ke sluníčku dosáhnu. Když já se skrčím, do výšky skočím. Když já si lehnu, ani se nehnu. | **Klubíčko**  Motám, motám, klubíčko, podívej se babičko. Napravíme za krátko, co vyvedlo koťátko. |
| **Kočky**  Houpala se s kočkou kočka, přivírala slastně očka. Říkaly si: "Milá paní, viďte, není nad houpání". Lano prasklo, jaký div - skoulely se do kopřiv. | **Kolotoč I**  Hola, děti, hola, roztočíme kola. Toč se, toč se, kolotoči, ať se děti rychle točí. A pak pomalu se toč, zastavíme kolotoč. |
| **Kolotoč II**  Otáčej se kolotoči, kdo se točí, valí oči. Otáčej se tam, otáčej se zpět, uvidíme celý svět. | **Kolotoč III**  Měl dědeček kolotoč, sbaštil mu ho červotoč. Sbaštil mu i figurky, teď prodává okurky. |
| **Kolotoč IV**  Když se točí kolotoč, neváhej a do něj skoč! Dokola se děti točí, na veselém kolotoči. | **Korálky**  Korálky se roztrhaly, do všech koutů rozsypaly. Kde je najdu, kde je mám, všechny si je posbírám. |
| **Kos**  Po trávníku skáče kos,  černý kabát žlutý nos. Skáče sem a skáče tam, skáče ani nevím kam. | **Koza**  Běží koza rohatá, za ní koza chlupatá. Kopýtky do sebe kop, rohama trk, trk, zadečkem drc, drc. |
| **Krtek**  První, druhá, třetí, čtvrtá,  na zahradě krtek vrtá. Vrtá jako vývrtka, vrtá tunel pro krtka. | **Letadlo**  Letí, letí, letadlo,  koho by to napadlo. Vyletělo mezi mráčky, pozdravilo všechny ptáčky. |
| **Mlýnek**  Mlýnek mele, až se třese, vodička mu štěstí nese. Mlýnek mele, jen se točí, jenom vlnka přes něj skočí. | **Levá, pravá**  Levá, pravá, levá pravá, tak se chodí do světa, kdo to splete můj ty světe, to je velký popleta. Levá, pravá, levá, pravá, ze schodů i ze vrátek, kdo to splete můj ty světe, nevrátí se nazpátek. |
| **Makový závin**  Takový, takový, je závin makový, Rozválíme. Naplníme. Zabalíme.  Upečeme.  Mňamy, mňamy, mňamy, jak od mojí mámy. | **Maličký**  Copak umíš maličký? Paci, paci, pacičky. Tak pojď s námi tancovat! Tany, tanu, tany, tanu, na tu a zas druhou stranu, tany, tanu, tanynky, teď už nejsi malinký! |
| **Medvěd**  Medvěd tančí, při tom bručí, medvíďata tančit učí. Medvěd tančí, hlavou kývá, maličký se na něj dívá. | **Mlýnice**  U nás doma v mlýnici, melem žito, pšenici. Umeleme pytel mouky, napečeme sladké vdolky. |
| **Motýlek**  Podívejte, milé děti, motýlek k vám právě letí! Posadil se na kytičku a tam počkal na chviličku. Pak křidélky zamával a pak letěl zase dál. | **Myška I**  Běží myška po polici, nese s sebou homolici. Myško malá maličká, utěč, číhá kočička, utíkej, utíkej! |
| **Myška II**  Myšičko, myš,  pojď ke mně blíž.  Nepůjdu kocourku,  nebo mě sníš. | **Myška III**  Běží malá šedá myš, do kopečka stále výš. Na kopečku stojí hrad, tam zůstane myška stát: "Mám zazvonit, či zaklepat?" |
| **Myšky**  Všechny myšky z hnízda,  bude velká jízda.  Připravte si síly,  kutálíme sýry.  Pod tou mřížkou u mlékárny  bude velký rej, HEJ! | **Nevzbuďte medvěda**  V lese chodím potichu,  ať nevzbudím v kožichu, medvědího tatínka. Zlobí se, když nespinká! BRUM, BRUM, BRUM! Na ramena nohy dej a rychle pryč utíkej! |
| **Nohy**  Dupy dupy, klapy klapy,  čí jsou tyhle sloní tlapy?  Když ty tlapy zadupou,  třesou celou chalupou. Zato myšky chodí tiše, mají tlapky jako z plyše. Tiše myši ši ši ši, ať vás nikdo neslyší. | **Nožky**  Když nožkami cvičit chceme, nejprve je protřepeme. Natáhneme pokrčíme, a pak s nimi zacvičíme. |
| **Okurčička**  Okurčičko, okurčičko, nechoď k lesu přes políčko. Myška tam má domeček, ukousne ti koneček. | **Panenka**  Panenka si zatancuje, sukýnku si nakrucuje, vesele se točí v kole, nahoře je, hned zas dole. |
| **Padá sníh**  Padá sníh, padá sníh, pojedeme na saních. Pojedeme z kopce dolů, zastavíme o stodolu... | **Paša**  Sedí paša na trůnu, na hlavě má korunu. Jak si hlavou pokyvuje, koruna se pohupuje, udělala bác…. |
| **Paci, paci**  Paci, paci, pacičky, to jsou moje ručičky. Ťapy, ťapy, ťapičky, to jsou moje nožičky. Ručky aby dělaly, | nožky aby běhaly. Očka aby viděla, ouška aby slyšela. Pusinka je na papání a nosánek na čmuchání. Čmuchy, čmuchy, čmuch. |
| **Počítadlo**  Nikoho to nenapadlo. Z ruky máme počítadlo. Jedna, dvě, tři, čtyři, pět, závidí nám celý svět. | **Prádlo**  Máchám, máchám prádlo, které na zem spadlo. Naší Kačce do bláta, když honila koťata. |
| **Prsty**  Všechny moje prsty, Schovaly se v hrsti, Spočítám je hned, Jedna dva tři čtyři pět | **Procházka I**  Půjdem spolu na procházku,  vezmem pejska na provázku.  Pejska svědí nožičky, přeskakuje loužičky. |
| **Procházka II**  Jdeme, jdeme na procházku, máme pejska na provázku.  Pejsku, zvedej nožičku  a překračuj loužičku.  Jdeme, jdeme na procházku,  máme pejska na provázku.  Pejsku pěkně zaštěkej,  do domečku utíkej. | **Pumpovaly dvě panenky**  Pumpovaly dvě panenky, rozlámaly pumpu, pan domácí volá z okna, spravte mi tu pumpu. |
| **Ručičky**  Každá ručka má prstíčky, sevřeme je do pěstičky. Buch, buch na vrátka, to je pěkná pohádka. Ručičky si spolu hrají, plno práce nadělají. | Buch, buch na vrátka, to je pěkná pohádka. Dvě nožičky taky máme, pěkně s nimi zadupáme. Dup, dup, za vrátky to je konec pohádky. |
| **Ruce**  Ruce, ruce, ručičky, Máte malé prstíčky, Máte hebké dlaně, Zatleskáme na ně. | **Rybka**  Plave rybka po rybníčku, nemá žádnou pokladničku. Kam penízky ukládá? Na bříško a na záda. |
| **Řežu dříví**  Řežu dříví na polínka, ať má čím topit maminka. Řežu řežu polena, až mě bolí ramena. Až mě bolí celý kříž,  řízy řízy řízy říz. | **Sedneme si na koníčka**  Sedneme si na koníčka, pojedeme do lesíčka, pojedeme do polí, bác a nic nás nebolí. |
| **Sbírání hvězdiček**  Do své malé krabičky,  sbírám z nebe hvězdičky. Jedna, druhá, třetí, pomozte mi děti. Každičká je zlatá, čtvrtá i ta pátá. | **Slunce**  Slunce volá na sněženku, podívej se jak je venku! Slunce volá do oken, děti, halo, pojďte ven! |
| **Sluníčko**  Každé ráno na kopeček, běží malý mraveneček. Vyjdi, vyjdi sluníčko, polechtej mě na líčko. I ty malý popleto,  musíš počkat na léto. | **Skřítek Vítek**  Kde se vzal, tu se vzal, objevil se trpaslíček. Sednul si mi na malíček. Byl to němý skřítek, jmenoval se Vítek. |
| **Strašidlo**  Co to slyším, cupy dupy, ježí se mi z toho chlupy. Koukám na tu divnou věc, nejsem přeci zbabělec. To náš přítel zajíček,  hopsal si přes chodníček. | **Strom**  Nejdřív malé semínko, povyrostlo malinko. Rostlo, rostlo, čím dál více,  až z něj byla borovice. |
| **Šašek**  Když se tahá za šňůru, skáče šašek nahoru, vyhazuje rukama, přitom kope nohama, takhle jede na koni a pak se Vám pokloní. | **Šiju boty**  Šiju boty do roboty, od soboty do soboty. Nemám chleba, ani sýra, kočka mi to všechno snědla. Udělala kšááá. |
| **Šimrání**  Šimry, šimry, šim, jak se šimrá vím. Dvě ručičky malé máme, tak je celé pošimráme, dvě nožičky malé máme, tak je celé pošimráme, jedno bříško malé máme, tak ho celé pošimráme | **Šroubek**  Já jsem malý šroubek, vyvrtám si vroubek. Já jsem malý šroubeček, vyvrtám si vroubeček. |
| **Tancuj se mnou**  Tancuj se mnou, dám ti koláč, tancuj se mnou, dám ti dva. Naše máma včera pekla, a já ti je schovala. Tralala, schovala, ještě jednou dokola, tralala, tralala, tancuje i dům, tralala, tralala, bim, bác, bum. | **Tkanička**  Tkanička mi leze z bot, vůbec mi to není vhod. Utekla mi tralala, myslí že je žížala. |
| **Vajíčko**  Točí se vajíčko, točí se, točí, chyť si ho slepičko, chyťsi ho, kočí. Točí se vajíčko, točí se, točí. Dívej se maminčko, na klín ti skočí. | **Vařila myška**  Vařila myška k obědu vločky, polívku, kaši, pro naše tři kočky. Vařila, vařila, všechno to spálila, na záhon vylila. V zahrádce pod oknem, spal kocour pantáta, kaši měl na hlavě, smála se koťata. |
| **Větříček**  Foukej, foukej větříčku, shoď mi jednu hruštičku. Shoď mi jednu nebo dvě, budou sladké obě dvě. | **Větrník**  Já mám doma větrník, udělal ho náš Toník. Když se do něj zafučí, větrník se zatočí. |
| **Vítr**  Letí vítr do všech stran, rozkolébal žita lán. Brzy z klasů zrníček, bude nový chlebíček. | **Vláček I**  Jede vláček kolejáček, pěkně houká do zatáček. Jede, jede pro děti, Cestu zná už zpaměti. |
| **Vláček II**  Jede vláček, jede vlak, děti rychle nasedat. Pojedeme k babičce,  k strýčkovi  i k tetičce, pozor děti stát.  Rychle vysedat. | **Vrána**  Vrána letí, nemá děti,  my jich máme jako smetí. My je máme, neprodáme, radši si je polechtáme. |
| **Výlet**  Vydalo se na výlet trpaslíčků malých pět. První panáček sedl na vláček, druhý plul lodí, třetí vzducholodí, čtvrtý jel autobusem, a ten malinký musel běžet klusem. | **Zahrajem si bumtarata**  Zahrajem si bumtarata, na buben i činely, pro kluky i pro děvčata, aby všichni slyšeli. A ta píseň bumtarata, ta je silná velice, porazila dům i vrata, rozehnala slepice. |
| **Zajíci**  My jsme malí ušáci, nemáme nic na práci.  Trénujeme běh a skoky, přes pařezy, přes potoky. Učíme se kotouly,  nekoukáme na bouli. | **Zakuklená housenka**  Housenka se zakuklila, do vláken se zabalila. Překvapení pro děti, z kukly motýl vyletí! |
| **Zvony**  Po krajině krásně zní staré zvony kostelní. Bim-bam, bim-bam z kostela je písnička veselá. | **Žába**  Skáče žába po blátě, koupíme jí na gatě. Na jaký, na jaký,  na zelený strakatý. |
| **Žába a myška**  Sedí žába v rákosí, tahá myšku za vousy. Myška píská, žába výská. Kuňky, kuňky, kuňk, do vodičky žbluňk. | **Žáby**  Žáby skáčou do vzduchu,  líbí se jim na suchu.  Žáby skáčou do rybníka,  líbí se jim, jak to stříká. |